

Schutzmassnahmen Covid 19

Petra Egger - Workout

Version 6.0 – 13. September 2021

Das übergeordnete Ziel der Schutzmassnahmen ist es, die Teilnehmenden vor einer Ansteckung durch das Coronavirus zu schützen. Die Anweisungen entsprechen den behördlichen Vorgaben und werden bei Bedarf ergänzt. Nachfolgende Regeln sollen die Prozesse und die Sicherheit gewährleisten.

Da der Unterricht in beständiger Zusammensetzung, in einem abgetrennten Raum und jeweils mit weniger als 30 Kursteilnehmer:innen durchgeführt wird, besteht keine Zertifikatspflicht. Dennoch ermöglicht das Zertifikat, dass im Studio nur Personen zusammentreffen, die nicht ansteckend sind oder ein geringes Risiko aufweisen, ansteckend zu sein. Deshalb sind alle Teilnehmenden aufgefordert – falls vorhanden – beim ersten Besuch ein Zertifikat vorzuweisen. Sind in einer Gruppe zu viele Teilnehmende ohne Zertifikat und/oder können die Abstände nicht eingehalten werden, ist z.B. mit dem Tragen einer Maske für die Personen ohne Zertifikat die Teilnahme dennoch möglich. Der Entscheid über die Massnahmen trifft die Kursleitung.

Hygienevorschriften und Reinigung

- Einhalten der Hygienevorschriften des BAG
- Wenn möglich sollen persönlichen Matten mitgebracht werden
- In den Lektionen ist die Verwendung eines persönlich mitgebrachten grossen Tuchs zum eigenen Schutz obligatorisch

Contact Tracing

- Es werden von jedem Kurs Präsenzlisten geführt
- Die Gruppengrössen sind nach wie vor reduziert

Anmeldung, maximale Gruppengrösse und Nutzung des Studios

- Kurse müssen reserviert und bestätigt sein, damit die Nachverfolgung allfälliger Infektionsketten sichergestellt ist
- Bei Verhinderung muss der Kurs 24 Stunden vorher abgesagt werden. Bei späterem Abmelden oder nicht erscheinen wird der Kurs als Einzellektion verrechnet
- Die Teilnehmenden kommen, wenn möglich bereits umgezogen
- Der Eingangsbereich dient weder vor noch nach dem Kurs als Aufenthaltsort
- Im Eingangsbereich gilt nach wie vor für alle Maskenpflicht – Atteste werden nicht akzeptiert
- Es können nur noch fixe Lektionen besucht werden. Ein beliebiger Wechsel von Gruppenkursen ist nicht mehr möglich.
- Teilnehmer:innen, die bislang keinen fixen Kurs gebucht haben, müssen sich auf einen oder mehrere festlegen.
- Auch am Wochenende gilt die Festlegung auf fixe Stunden, ein Wechsel zwischen Samstag und Sonntag oder auf eine andere Kursart ist nicht mehr möglich. Die Einschreibung erfolgt durch die Kursleitung.
- Abmeldungen innerhalb der Frist sind nach wie vor für alle Kurse möglich, die bisherige Option für einen Wechsel ausserhalb der fixen Belegung kann nicht mehr erfüllt werden.
- Die Regelungen gelten ohne Ausnahme für alle Kursteilnehmer:innen bis auf weiteres.

Besonders gefährdete Personen und Personen mit Krankheitssymptomen

- Kranke Teilnehmende dürfen den Raum nicht betreten
- Besonders gefährdete Personen bleiben den Kursen fern
- Allfällige Krankheitssymptome sind der Kursleitung sofort mitzuteilen

Wir sind und bleiben solidarisch, wir halten uns an die Vorgaben und verhalten uns vorbildlich. Bleibt gesund und Danke für die Selbstverantwortung - Petra

