



Lauf-/Outdoor-Training Workout-Studio Petra Egger

Montag	12.10 – 13.00 Uhr	BT Hochhaus Baden	E**
Mittwoch	9.00 – 09.50 Uhr	Zürcherstrasse 59	E**
Donnerstag	10.00 – 10.50 Uhr	Zürcherstrasse 59	E**
	19.10 – 20.00 Uhr	Zürcherstrasse 59	F**
Samstag	10.00 – 11.00 Uhr	Zürcherstrasse 59	E**
Sonntag	10.30 – 12.00 Uhr	Zürcherstrasse 59	F*

E = Einsteiger

F = Fortgeschrittene

*Lauftraining

** Intervall, kombiniert mit Sprung-/Kraftübungen

Einzeltrainings auf Anfrage möglich.

Petra Egger Zürcherstrasse 59 5400 Baden - www.petraegger.ch 079 403 40 55