

Pfingsten

Samstag, 27.05.2023 normaler Stundenplan

Sonntag, 28.05.2023 09.45 – 12.30 Uhr Lauftraining

12.30 – 13.15 Uhr Core-Training

Montag, 29.05.2023 09.30 – 10.20 Uhr Power Yoga

10.30 – 11.45 Uhr Functional Outdoor

11.55 – 12.55 Uhr Pump