

# Weihnachten Neujahr 2024/2025

Geschlossen vom 23.12.2024 – 26.12.2024

Freitag, 27.12.2024	10.00 – 11.00 Uhr	Cardio
Freitag, 27.12.2024	11.00 – 11.30 Uhr	Core
Samstag, 28.12.2024	09.30 – 10.30 Uhr	Outdoor
Samstag, 28.12.2024	10.40 – 11.40 Uhr	Pump
Samstag, 28.12.2024	11.45 – 12.30 Uhr	TRX
Sonntag, 29.12.2024	09.30 – 10.20 Uhr	Power Yoga
Sonntag, 29.12.2024	10.30 – 11.50 Uhr	Functional
Sonntag, 29.12.2024	12.00 – 13.00 Uhr	Pump
Montag, 30.12.2024	17.30 – 18.20 Uhr	Pilates
Montag, 30.12.2024	18.30 – 19.20 Uhr	Power Yoga
Montag, 30.12.2024	19.30 – 20.45 Uhr	Cardio inkl. Core
Dienstag, 31.12.2024	09.00 – 09.50 Uhr	TRX
Dienstag, 31.12.2024	10.00 – 11.30 Uhr	Cardio inkl. Core
Mittwoch, 01.01.2025	10.00 – 10.50 Uhr	Power Yoga
Mittwoch, 01.01.2025	11.00 – 12.10 Uhr	Outdoor
Donnerstag, 02.01.2025	11.00 – 12.00 Uhr	Functional
Donnerstag, 02.01.2025	12.10 – 13.10 Uhr	Pump