

Weihnachten Neujahr 2025/2026

Geschlossen vom 23.12.2025 – 26.12.2025

Samstag, 27.12.2025	09.30 – 10.30 Uhr	P.E. Performance
Samstag, 27.12.2025	10.40 – 11.40 Uhr	Pump
Samstag, 27.12.2025	11.45 – 12.30 Uhr	TRX
Sonntag, 28.12.2025	09.30 – 10.20 Uhr	Power Yoga
Sonntag, 28.12.2025	10.30 – 11.30 Uhr	Cardio/Functional
Sonntag, 28.12.2025	11.40 – 12.40 Uhr	Pump
Montag, 29.12.2025	18.00 – 18.50 Uhr	Pilates
Montag, 29.12.2025	19.00 – 19.50 Uhr	Power Yoga
Montag, 29.12.2025	20.00 – 20.15 Uhr	Cardio/Core
Dienstag, 30.12.2025	08.30 – 09.15 Uhr	TRX
Dienstag, 30.12.2025	17.00 – 17.50 Uhr	Cardio
Dienstag, 30.12.2025	18.00 – 18.50 Uhr	Pump
Dienstag, 30.12.2025	19.00 – 19.50 Uhr	Pilates
Dienstag, 30.12.2025	20.00 – 20.45 Uhr	TRX
Mittwoch, 31.12.2025	10.15 – 11.30 Uhr	Cardio inkl. Core
Donnerstag, 01.01.2026	12.15 – 13.15 Uhr	P.E. Performance
Freitag, 02.01.2026	11.30 – 12.30 Uhr	Functional
Freitag, 02.01.2026	12.35 – 13.35 Uhr	Pump